

Gebratener Zander mit Pilzrahm-Gulasch und Brezen-Knödel

Für zwei Personen

Für den Zander:

2 Zanderfilets à 150 g
15 g Butter

1 Zweig Thymian
Öl

1 Knoblauchzehe
Salz, Pfeffer

Für das Pilzrahm-Gulasch:

500 g gemischte Pilze
2 rote Paprika
4 EL weißer Balsamicoessig
1 Zweig Petersilie
Salz

1 Zwiebel
2 Scheiben Frühstücksspeck
2 EL Tomatenmark
1 TL Paprikapulver
Pfeffer

2 Knoblauchzehen
150 ml Sahne
2 EL Schmand
3 EL neutrales Öl

Für die Brezenknödel:

200 g Brezel
1 Zitrone

150 ml Milch
1 Zweig Liebstöckel

2 Eier
Salz, Pfeffer

Für den Zander:

Den Fisch waschen und trocken tupfen. Auf der Hautseite leicht einschneiden und diese in einer heißen Pfanne in etwas Öl bei mittlerer Hitze kross braten.

Anschließend den Fisch wenden. Knoblauch abziehen, andrücken und zusammen mit einer Flocke Butter und dem Thymianzweig zum Fisch geben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss mit der aufgeschäumten Butter übergießen.

Für das Pilzrahm-Gulasch:

Zwiebel und Knoblauch abziehen und in grobe Stücke schneiden. Paprika waschen, entkernen und ebenfalls in grobe Stücke schneiden. Zwiebel, Knoblauch und Paprika zusammen mit dem Frühstücksspeck in einem Topf mit Öl bei mittlerer Hitze für ca. 15 Minuten cremig schmoren. Anschließend mit Tomatenmark tomatisieren und für 2 Minuten nochmals bei mittlerer Hitze zusammen mit dem Paprikapulver rösten. Mit dem Essig ablöschen und mit ca. 250 ml Wasser aufgießen. Die Sahne dazugeben und etwas einköcheln. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Anschließend mit einem Stabmixer zu einer Paprikacreme mixen und durch ein grobes Sieb in eine neue Kasserolle abseihen. Die Paprikacreme sollte zum Schluss cremig und nicht zu flüssig sein. Die Pilze putzen und in gleich große Stücke schneiden. Petersilie abbrausen, trockenwedeln und einen Esslöffel klein hacken.

Die Pilze in einer Pfanne stark erhitzen (bis sie raucht), danach Öl hinzufügen und die Pilze für ca. 2 Minuten stark von allen Seiten anbraten. Anschließend mit der Paprikacreme vermengen. Petersilie und Schmand unterrühren und nicht weiter aufkochen.

Für die Brezenknödel:

Für die Knödel einen Topf mit Wasser erhitzen.

Währenddessen die Milch in einem Topf erwärmen. Brezel grob schneiden und anschließend mit lauwarmer Milch übergießen. Liebstöckel abbrausen und trocken schütteln.

Anschließend Brezel mit Eiern, Abrieb einer halben Zitrone und Liebstöckel vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und kurz rasten lassen. Die Masse in Klarsichtfolie einrollen und ein weiteres Mal in Alufolie einrollen. Zwei- bis dreimal mit einem Messer ganz klein einstechen. Anschließend in einem Topf mit siedendem Wasser für ca. 10-15 Minuten garen. Zum Schluss die Knödel aufschneiden und zusammen mit dem Fisch auf das Pilzrahm-Gulasch geben.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.

Alexander Kumptner am 12. Oktober 2018