

Kalte Lachs-Suppe

Für 2 Portionen

80 g gebeizter Lachs	1 Salatgurke	50 g Rucola
1 Zwiebel	20 ml Wasser	50 ml Milch
2 EL Naturjoghurt	Pfeffer, Salz	1 Zitrone
2 EL Olivenöl		

Die Gurke halbieren und streifenweise schälen. Den Rucola in mundgerechte Stücke schneiden und die Zwiebel abziehen und fein schneiden. Beides in einen Mixer geben. Einen Schuss Wasser und Milch und den Naturjoghurt mit in den Mixer geben. Mit Pfeffer und Salz würzen. Nun das Olivenöl und den Saft einer halben Zitrone hineingeben. Das Ganze kräftig mixen und die Suppe anschließend in zwei tiefe Schüsseln füllen. Den gebeizten Lachs fein hacken und mit einer Prise Salz bestreuen. Nun in die Suppe geben und etwas Rucola darüber garnieren.

Steffen Henssler am 12. November 2012