

Gratinierter Kürbis mit Ziegenkäse

Für 4 Personen

Für den Kürbis:

1,2 kg Muskatkürbis	1 rote Zwiebel	3 Zweige Thymian
2 EL Olivenöl	6 EL Ahornsirup	Salz
Pfeffer	200 g Ziegenfrischkäse	12 Walnushälften

Für den Salat:

60 g Linsen	150 g Friséesalat	2 Schalotten
4 EL Olivenöl	4 EL Rotweinessig	4 EL Wasser
2 TL Honig	Salz	Pfeffer
1 Bund Schnittlauch		

Den Kürbis schälen, Kerne und faseriges Fruchtfleisch entfernen, Kürbis in feine Scheiben schneiden.

Die rote Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Thymian abrausen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen.

In einer großen Pfanne die Hälfte vom Olivenöl erhitzen und die Kürbisscheiben mit den Zwiebeln und dem Thymian darin ca. 5 Minuten andünsten. Die Hälfte vom Ahornsirup dazugeben und weitere 5 Minuten dünsten.

Den Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.

Eine Tarteform von ca. 28 m Durchmesser aus Porzellan oder Glas mit restlichem Olivenöl und 1 EL Ahornsirup einstreichen.

Gedünstete Kürbisscheiben und die Zwiebeln dicht in die Tarteform legen und flach drücken. Mit Salz und frischem Pfeffer bestreuen und mit 1 EL Ahornsirup beträufeln. Kürbis so im vorgeheizten Ofen für 30 Minuten auf mittlerer Schiene im Ofen fertig garen.

In der Zwischenzeit für den Salat die Linsen waschen und in Wasser garkochen.

Frisée putzen, waschen und abtropfen lassen. Schalotten schälen, fein würfeln.

In einer Pfanne etwas Olivenöl erhitzen, Schalotten zugeben und glasig dünsten. Mit Rotweinessig, Wasser und Honig ablöschen.

Die abgetropften Linsen und das restliche Olivenöl dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und in eine große Schüssel füllen. Frisée mit den Linsen in der Schüssel vermengen.

Schnittlauch abrausen, trocken schütteln, fein schneiden und über den Salat streuen.

Kürbistarte aus dem Ofen nehmen, eventuell überschüssige Flüssigkeit vorsichtig abgießen, kleine Ziegenkäsekreise gleichmäßig darauf verteilen, jeweils mit einer Walnushälfte belegen, mit Ahornsirup beträufeln und mit Pfeffer bestreuen.

Tarteform nochmal in den Ofen geben und den Ziegenkäse unter Aufsicht für ein paar Minuten goldbraun gratinieren.

Gratinierten Kürbis und Salat anrichten.

Theresa Baumgärtner am 30. September 2019