

Back-Zwiebel, Peperonata-Gemüse, Barbecue-Hollandaise

Für zwei Personen

Für die Zwiebel:

2 weiße Gemüsezwiebeln	2 Eier	50 g Pankomehl
3 Lorbeerblätter	50 g Weizenmehl	1 EL Zucker
Öl, Chiliflocken, Salz	5 schwarze Pfefferkörner	Pfeffer

Für das Peperonata-Gemüse:

1 Zucchini	1 rote Paprika	1 gelbe Paprika
1 Aubergine	150 g Fleischtomaten	1 Peperoncini
2 Knoblauchzehen	1 Zweig Thymian	1 Zweig Rosmarin
1 EL Butter	Olivenöl	Salz, Pfeffer

Für die Barbecue-Hollandaise:

1 Orange	1 Schalotte	3 Eier
250 g Butter	50 ml Barbecue-Sauce	300 ml Weißwein
1 Lorbeerblatt	1 Prise Zucker	6 schwarze Pfefferkörner

Für die Zwiebel: Die Zwiebel abziehen, achteln und über Nacht in kaltes Wasser einlegen und in den Kühlschrank legen. Dadurch öffnet sie sich etwas.

Backofen auf 180 Grad Ober-/ Unterhitze vorheizen.

Zwiebeln abziehen und zum Strunk in 8 Teile schneiden, sodass der Strunk die Zwiebel zusammenhält. Lorbeerblätter abzupfen und Zwiebeln zusammen mit Lorbeerblättern, Zucker, Salz und Pfefferkörnern ca. 15 Minuten in Wasser in einem Topf kochen. Zwiebeln herausnehmen und im Ofen ca. 3-5 Minuten trocknen. Eine Panierstraße aus Eiern, Pankomehl und Weizenmehl erstellen. Zwiebeln erst im Mehl, dann in Eiern und zuletzt im Pankomehl panieren und im heißen Fett in einem Topf oder einer Fritteuse goldgelb backen. Abschließend mit Salz, Pfeffer und Chiliflocken würzen.

Für das Peperonata-Gemüse: Zucchini von Enden befreien, waschen, trockentupfen und ganz fein würfeln. Beide Paprika von Strunk, Scheidewänden und Kernen befreien, schälen, in feine Würfel schneiden. Aubergine von Stiel- und Blütenansatz befreien, würfeln. Peperoncini klein schneiden. Tomaten blanchieren, häuten, entkernen und in Würfel schneiden.

Knoblauch abziehen und klein hacken. Thymian und Rosmarin abbrausen, trockenwedeln und klein hacken. Olivenöl und Butter in einer Pfanne erhitzen, Paprika und Aubergine dazugeben und nach ca. 2 Minuten Zucchini, Tomaten, Peperoncini, Thymian, Rosmarin und Knoblauch hineingeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Barbecue-Hollandaise: Butter in einen Topf geben und bei mittlerer Hitze so lange erhitzen, bis sich die Molke am Topfboden abgesetzt hat und leicht bräunlich ist.

Butter durch ein feines Sieb gießen. Schalotte abziehen und grob würfeln.

Lorbeerblatt abzupfen. Weißwein mit Pfefferkörnern, Zucker, Lorbeerblatt und Schalotten in einem Topf aufkochen und auf ca. 60 ml einkochen lassen. Danach die Reduktion durch ein Sieb passieren. Eier trennen und Eigelbe mit der Reduktion über einem Wasserbad heiß und schaumig aufschlagen. Orange unter heißem Wasser abspülen, trockentupfen und Schale abreiben. Hollandaise mit Orangenabrieb abschmecken.

Lauwarme Butter langsam in einem dünnen Strahl in den Ei-Schaum rühren. Zum Schluss die Hollandaise mit Barbecue-Sauce abschmecken.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren

Ali Güngörmüs am 03. Juni 2020