

Avocado-Brot mit Tomate und Melone

Für 1 Person:

1/2 Avocado	5 Kirschtomaten	1 Stange Frühlingslauch
1/2 Peperoni	1 Ciabatta	1 Melone
1 Spur Balsamico	1 Msp. Salz+Pfeffer	1 Spur Öl

Ciabatta halbieren und in einer Pfanne mit Olivenöl anrösten.

Peperoni, Zwiebellauch und Kirschtomaten schneiden und in eine Schüssel geben. Die halbe Avocado hinzufügen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Avocado in die Masse drücken.

Ein Stück Melone in grobe Stücke schneiden und in der Pfanne scharf anbraten. Mit Salz, Pfeffer würzen und mit Balsamico ablöschen durchschwenken.

Den Avocado-Salat auf dem Brot anrichten und die Melone obendrauf geben.

Steffen Henssler am 01. Juli 2020