

Reis-Pfanne

Für 2 Personen:

1 Bund Karotten 1 grosse Zucchini 1 kleine Mango
1 handvoll Cashewkerne 1/2 Bund Minze 1 Spur Sojasauce

Karotten halbieren. Von der Zucchini Streifen schälen und zusammen mit der Karotte in einer Pfanne anbraten.

Die Mango schälen und die Hälfte in grobe Würfel schneiden.

Wenn das Gemüse angebraten ist, Mango und Cashewkerne mit in die Pfanne geben und ca. zwei Minuten braten.

Den gekochten Reis mit in die Pfanne geben. Mit Pfeffer und Sojasauce würzen und noch eine Handvoll Minze dazugeben.

Steffen Henssler am 06. Juli 2020