

Caprese-Sandwich

Für 2 Personen:

4 Scheiben Toast	1 Mozzarella	1 Avocado
1 rote Zwiebel	1/2 Bund Basilikum	2 Tomate
4 EL Gewürzmix	4 EL Olivenöl	2 TL alter Balsamico
2 Msp. Gewürzsalz		

Die Avocado halbieren, entkernen, das Fruchtfleisch mit einem EL aus der Schale nehmen und in Spalten schneiden.

Die Tomate in 4 dicke Scheiben schneiden, in Gewürzmix wenden und in einer heißen Pfanne mit Olivenöl von beiden Seiten scharf anbraten. Die Zwiebel in dünne Ringe und den Mozzarella in Scheiben schneiden.

Eine Toastscheibe nacheinander mit Avocado, Tomate, Zwiebel und Mozzarella belegen und mit Gewürzsalz würzen. Basilikumblätter auf den Mozzarella zupfen, das Sandwich mit einer weiteren Scheibe Toast verschließen, etwas zusammendrücken und in einer heißen Pfanne mit Olivenöl von beiden Seiten Kross braten.

Das Sandwich diagonal halbieren und mit altem Balsamico Essig beträufeln.

Steffen Henssler am 27. März 2021