

# Schnelle Spargel-Pizza mit Pfannenbrot

## Für 4 Personen:

### Für den Spargel:

500 g grüner Spargel	500 g weißer Spargel	1 Zehe Knoblauch
1 TL Honig	2 EL Olivenöl	1 Spritzer Zitronensaft
Salz, Pfeffer		

### Für die Tomatensoße:

4 Tomaten	50 g getrocknete Tomaten	50 ml passierte Tomaten
2 EL Olivenöl	1 Zehe Knoblauch	2 TL Honig
Salz, Pfeffer		

### Für das Pfannenbrot:

550 g Dinkelmehl	1.5 TL Weinstein-Backpulver	450 g Naturjoghurt
3 EL Olivenöl	1.5 TL Salz	Olivenöl

### Für die Fertigstellung:

200 g Ziegenfrischkäse-Rolle	3 Zweige Basilikum	200 g Kirschtomaten
1 Spritzer Zitronensaft	2 TL Honig	2 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer		

### Für den Spargel:

Den weißen Spargel komplett und den grünen Spargel am unteren Drittel schälen. Die trockenen Enden abschneiden. Den Spargel mit Olivenöl und Salz marinieren. Anschließend in einer Grillpfanne kurz von allen Seiten anbraten. Knoblauch fein schneiden und hinzugeben. Mit Honig, Zitronensaft und Pfeffer abschmecken. Nach Bedarf nochmals mit Salz würzen.

### Für die Tomatensoße:

Frische und getrocknete Tomaten sowie den Knoblauch fein würfeln. Mit dem Honig vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

### Für das Pfannenbrot:

Mehl und Backpulver in einer Schüssel vermengen. Joghurt, Olivenöl und Salz hinzufügen und alles zu einem leicht zähen Teig verkneten. 15 Minuten ruhen lassen.

Die Arbeitsfläche mit etwas Mehl bestreuen. Den Teig in Stücke teilen und zu Fladen in Pfannengröße ausrollen. Etwas Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Fladen nacheinander bei mittlerer bis hoher Temperatur goldbraun und knusprig ausbacken.

### Für die Fertigstellung:

Das Pfannenbrot mit der Tomatensoße bestreichen. Den Spargel darauf verteilen, nach Geschmack auch etwas kleiner schneiden. Den Ziegenkäse zerbröseln und darauf verteilen. Die Kirschtomaten halbieren und darüberlegen. Bei 200 Grad 2 Minuten im Ofen überbacken. Das Basilikum waschen, zupfen und auf die Pizza streuen. Zitronensaft, Olivenöl und Honig vermengen, mit Salz und Pfeffer abschmecken und über die fertige Pizza träufeln.

Tarik Rose am 26. April 2021