

Pasta nach Art des Mörders

Für 2 Personen:

250 g Spaghetti	2 Zehe gehackter Knoblauch	2 Chilischoten, gehackt
4 EL Olivenöl	400 g passierte Tomaten	80 g Tomatenmark
1200 ml Wasser	1 EL Salz	2 Msp. Salz
1 Bund Basilikumblätter	2 EL Parmesan	

Dieses Gericht muss für zwei Personen gleichzeitig in zwei Pfannen zubereitet werden, somit wird je die Hälfte der Zutaten für eine Pfanne benutzt.

Knoblauch und Chili in einer heißen Pfanne mit Olivenöl anbraten, die passierten Tomaten dazugeben und alles zusammen einmal aufkochen lassen.

Die rohen Spaghetti in die Pfanne geben und die Sauce einkochen bis die Spaghetti anrösten. Währenddessen das Tomatenmark in einer Schüssel mit einem Schneebesen mit dem Wasser verrühren.

Die Spaghetti wenden, den Tomatensud mit 1EL Salz würzen und ca. 100ml davon zu den Spaghetti geben.

Den Sud reduzieren und die Spaghetti erneut stark anrösten. Die Spaghetti erneut wenden und wieder stark anrösten. Anschließend wieder ablöschen und den Sud wieder reduzieren.

Den Vorgang des Ablöschens 4 mal wiederholen und die Sauce danach immer reduzieren und die Spaghetti rösten lassen. Beim 5 mal ablöschen sind die Spaghetti bereits gar und die Spaghetti werden mit dem Sud verrührt, mit einer Fleischgabel auf einem Teller aufgedreht und frischer Parmesan darüber gerieben.

Steffen Henssler am 08. Juni 2021