

Gegrillte Avocado

Für 2 Personen

40 g gemahlene Mandeln 1 festk. Avocado 60 g Ziegenkäserolle
3 El Olivenöl

Gemahlene Mandeln auf einen flachen Teller geben. Avocado längs halbieren, den Stein entfernen und, wenn möglich, schälen. Ziegenkäse in die Kernmulden füllen und mit einem Messer glatt streichen. Die Avocadohälften nochmals vorsichtig halbieren. Die Avocadovierteil mit der einen Schnittfläche in die gemahlene Mandeln drücken. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und die Avocadovierteil 30 Sek. auf der panierten Seite braten. Auf dem Salat servieren.

Tim Mälzer am 02. 10. 2010