

Schwarzfeder-Huhn, Trauben, Wirsing, Servietten-Knödel

Für zwei Personen

Für das Schwarzfederhuhn:

1 Schwarzfederhuhn	20 g schwarzer Trüffel	4 EL neutrales Öl
Salz	Pfeffer	

Für den Rahmwirsing:

500 g Wirsing	50 g Speckwürfel	2 Schalotten
200 g Sahne	50 g Butter	1 Muskatnuss
1 TL Stärke	Eiswasser	Salz, Pfeffer

Für die Trauben:

200 g weiße Trauben	200 ml weißer Traubensaft	100 ml Weißwein
50 g Zucker	1 TL Speisestärke	

Für die Knödel:

200 g altbackene Brötchen	geschnitten	$\frac{1}{2}$ L Milch
4 Eier	1 Bund Petersilie	50 g Butter
1 Muskatnuss	Pfeffer	Salz

Für das Schwarzfederhuhn: Für die Brust den Backofen auf 160 Grad Umluft oder Ober-/Unterhitze vorheizen. Das Schwarzfederhuhn sorgfältig waschen, trockentupfen und zerlegen. Die Brust von Fett und Sehnen befreien und die Haut von einer Seite leicht ablösen. Den Trüffel in feine Scheiben hobeln und unter die Haut schieben. Das Fleisch von beiden Seiten mit Salz und Pfeffer würzen und in einer heißen Pfanne in 2 EL Öl auf der Hautseite knusprig anbraten. Währenddessen das Fleisch immer wieder mit Öl übergießen.

Die Brust aus der Pfanne nehmen und im Ofen auf der mittleren Schiene etwa 20 Minuten ziehen lassen.

Für den Rahmwirsing: Den Wirsing waschen und ohne Strunk und Blattrippen in etwas dickere Streifen schneiden. In kochendem Salzwasser blanchieren und in Eiswasser abschrecken. Gut ausdrücken.

Die Schalotten schälen, in feine Würfel schneiden und mit den Speckwürfeln in einer Pfanne mit Butter anschwitzen. Die Sahne dazugeben und einmal aufkochen. Mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen und mit Stärke leicht binden. Den Wirsing dazugeben und durchschwenken.

Für die Trauben: Zucker in einem Topf karamellisieren und mit Traubensaft und Weißwein ablöschen. Die Trauben häuten. Die Stärke mit etwas kaltem Wasser glattrühren und den Traubenfond damit abbinden. Abschließend die Trauben hinzufügen.

Für die Knödel: Petersilie abrausen und hacken. Mit Milch, Eier und Butter in einer Schüssel vermischen, mit Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken. Die Masse über die Brötchenwürfel gießen und sorgfältig vermengen. Bei Bedarf etwas Milch begeben, so dass es eine gut durchtränkte, aber nicht flüssige Masse entsteht. Mit der Hand zu kleinen Kugeln rollen oder eine dicke Rolle formen. Dabei erst in Frischhaltefolie und danach in Alufolie einpacken. Eventuell noch eine zweite Folie darum wickeln. Am Ende der Rolle feste Würste drehen, damit kein Wasser in die Folie eintreten kann. In kochendes Wasser geben, für ca. 25-30 Minuten köcheln lassen, anschließend aus dem Wasser herausnehmen, in Scheiben schneiden und kurz anbraten.

Zum Servieren die Brust vom Schwarzfederhuhn in Tranchen schneiden und mit Wirsing und glasierten Trauben anrichten. Die Serviettenknödel daneben geben und servieren.

Nelson Müller am 13. Dezember 2019