

Gefüllte Maishuhnbrust mit Ratatouille, Sauce Rouille

Für die Maishuhnbrust:

2 Maishuhnbrüste, à 150 g	150 g Maishuhnfilet	200 ml Sahne
20 g Rucola	5 g Pinienkerne	1 EL Olivenöl
Rapsöl	Salz	Pfeffer

Für das Ratatouille:

je 1 rote, grüne, gelbe Paprika	1 Zwiebel	2 Knoblauchzehen
1 Zucchini	1 Aubergine	2 Tomaten
200 ml Tomatensaft	4 Zweige Thymian	Olivenöl
Salz	Pfeffer	

Für die Sauce Rouille:

1 rote Paprika	1 Chilischote	2 Pellkartoffeln
$\frac{1}{2}$ Zwiebel	1 Knoblauchzehe	150 ml Olivenöl
1 Ei	1 Zitrone	0,1 g Safranfäden
Paprikapulver edelsüß	Semmelbrösel	Salz, Pfeffer

Für das Brot:

4 dicke Scheiben Landbrot

Für die Maishuhnbrust:

Den Rucola abbrausen und trockentupfen. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett anrösten. Maishuhnfilet waschen, trockentupfen und in kleine Stücke schneiden. Mit Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen. Anschließend 10 Minuten gefrieren und mit der Sahne, Rucola und Pinienkernen in einem Mixer zu einer Farce zerkleinern.

Maishuhnbrüste waschen, trockentupfen und mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Farce in einen Spritzbeutel füllen und unter die Haut der Brüste spritzen. Maishuhnbrüste in einer Pfanne mit heißem Rapsöl auf der Hautseite kurz scharf anbraten. Nicht zu lange, da ansonsten die Farce austritt. Umdrehen und auf der anderen Seite weiter braten bis die Brust gar ist. Alternativ 4-6 Minuten im Backofen bei 160 °C garen.

Für das Ratatouille:

Tomatensaft in einem Topf etwas einkochen lassen. Paprikaschoten waschen, halbieren, von den Scheidewänden befreien und entkernen.

Zwiebel und Knoblauch abziehen und in kleine Würfel schneiden.

Zucchini und Aubergine waschen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Das Gemüse jeweils separat in Olivenöl anbraten. Tomaten mit einem Messer kreuzweise einritzen, mit kochendem Wasser überbrühen, enthäuten, entkernen und in kleine Stücke schneiden.

Thymian abbrausen und trockenwedeln. Tomaten, Tomatensaft und Thymian zum Ratatouille geben und köcheln lassen, das Gemüse sollte aber noch Biss haben. Das Ganze mit Salz und Pfeffer würzen.

Für die Sauce Rouille:

Paprika und Chili waschen, vierteln, entkernen, Stielansatz entfernen.

Paprika in Stücke schneiden, Chilischote würfeln. Kartoffeln pellen.

Zwiebel und Knoblauch abziehen und würfeln. Ei trennen. Zitronenschale abreiben, anschließend halbieren und auspressen.

In einem Topf 2 EL Olivenöl erhitzen. Zwiebel- und Knoblauchwürfel darin bei mittlerer Hitze glasig anschwitzen. Paprika und Chili dazugeben und anschmoren. Den Topfinhalt mit Eigelb, Pfeffer, Safran, Paprikapulver, Salz, Zitronensaft und -abrieb im Standmixer oder mit dem Stabmixer zu einer glatten Sauce mixen. Das restliche Öl dabei langsam einfließen lassen. Pellkar-

toffeln pressen und anschließend für die Bindung unter die Sauce heben. Bei Bedarf für etwas mehr Bindung Semmelbrösel untermixen.

Für das Brot:

Das Landbrot in einer Pfanne anrösten.

Ratatouille auf Teller verteilen. Die Maishuhnbrust einmal schräg halbieren und die Hälften auf das Ratatouille setzen. Das Ganze mit dem Landbrot und Sauce Rouille anrichten. Mit einigen Rucolaspitzen als Garnitur servieren.

Nelson Müller am 19. März 2020