

Hähnchen-Spargel-Pfanne mit Curry

Zutaten 3 Portionen	250 g Hähnchenbrustfilet	2 TL Curry
90 g Möhre	500 g weißer Spargel	40 g Frühlingszwiebeln
2 EL Rapsöl	300 ml Wasser	MAGGI Fix

Hähnchenbrustfilet waschen, trocken tupfen und in Würfel schneiden.

Mit Curry bestreuen.

Möhre waschen, schälen und in Scheiben schneiden. Spargel waschen, schälen und in Stücke schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden.

In einer Pfanne Rapsöl heiß werden lassen und die Hähnchenbrustwürfel darin anbraten. Gemüse zugeben und kurz mitbraten.

300 ml Wasser zugießen, MAGGI Fix für Gemüse-Pfanne mit Hackfleisch einrühren und zum Kochen bringen. Zugedeckt bei geringer Wärmezufuhr ca. 8 Min. kochen, bis das Gemüse gar ist. Dabei gelegentlich umrühren. Sahne einrühren und heiß werden lassen. Dazu schmeckt Reis.

NN am 08. Mai 2023