

Schaschlik vom Huhn

Hähnchenbrustfilets	rote Zwiebeln	1 frische Ananas
1 Salatgurke	Olivenöl	Salz und Pfeffer

Hähnchenbrustfilets in mundgerechte Stücke schneiden, rote Zwiebeln schälen, halbieren und in Lamellen zerteilen. Von der Ananas das Fruchtfleisch auslösen und in mundgerechte Stücke schneiden. Gurke waschen, trocknen und in dicke Scheiben schneiden. Nun abwechselnd Hühnerbrustwürfel, rote Zwiebel, Ananas und Gurke auf einen Stahlspeiß stecken. Mit Salz und Pfeffer würzen und vor dem Grillen mit etwas Olivenöl beträufeln.

Rainer Sass am 05. Juni 2012