

Lamm-Wirsing-Rouladen mit Sellerie-Püree

Für zwei Personen

Für die Rouladenhülle:

4 Blätter eines Wirsingkopfes Salz

Für die Füllung:

200 g Lamm-Hackfleisch	1 kleine Zucchini	1 Schalotte
1 Knoblauchzehe	ca. 3 EL Haferflocken	25 ml Milch
200 ml Lammfond	½ Bund Petersilie	3 Zweige Rosmarin
3 Zweige Thymian	Ca. 50 g Butter	Olivenöl
Salz	Pfeffer	

Für das Selleriepüree:

1 Sellerieknolle	25 ml Sahne	25 g Butter
Muskatnuss	Salz	

Für den Speck-Zwiebel-Crunch:

2 Scheiben Toast	100 g Speckwürfel	1 Zwiebel
1 Zweig Thymian	Butter	

Zur Garnitur:

2 Zweige Petersilie

Für die Rouladenhülle:

Den Backofen auf 190 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen.

Wirsingblätter abwaschen und in kochendem Salzwasser für ca. 4 Minuten blanchieren. Sobald die Blätter weich sind, herausnehmen und in Eiswasser abschrecken. Wirsingblätter jeweils mit der Wölbung nach oben auf ein Küchenhandtuch legen, die dicke Blattrippe herausschneiden, mit zweitem Küchenhandtuch bedecken und mit einem Nudelholz einige Male kräftig darüber rollen.

Für die Füllung:

Knoblauch und Schalotte abziehen und fein würfeln. Zucchini waschen, längs halbieren und fein würfeln. Die Kerne/den mittleren Strunk dabei nicht verwenden. In einer Pfanne Olivenöl erhitzen und Zucchini mit Schalotten und Knoblauch auf mittlerer Hitze anbraten. Haferflocken dazugeben und zusammen unter Rühren etwa 3 Minuten braten. Je einen Zweig Rosmarin und Thymian abbrausen, trockenwedeln, vom Rosmarin die Nadeln abzupfen und Kräuter kleinhacken. Mit in die Pfanne geben.

Mit Milch aufgießen, mit Salz und Pfeffer kräftig würzen und bei starker Hitze etwa 3 Minuten aufkochen lassen, bis die Flüssigkeit verdampft bzw. eingezogen ist. Kurz abkühlen lassen.

Petersilie abbrausen, trockenwedeln und fein hacken. Gemüse-Haferflocken-Masse nun in einer Schüssel mit dem Lamm-Hackfleisch und gehackter Petersilie gut vermischen.

Wirsingblätter nebeneinander auf Arbeitsfläche legen und die durch das Entfernen der Blattrippe entstandenen Einschnitte übereinander lappen.

Hackfleischmasse gleichmäßig auf die vier Blätter verteilen. Dabei jeweils auf das untere Blattende einen länglichen Klops setzen, danach das Wirsingblatt von links und rechts über der Fleischmasse einklappen.

Rouladen von unten nach oben fest aufrollen, Seiten dabei eingeklappt lassen. Nebeneinander in eine ofenfeste Form setzen.

Restlichen Rosmarin und Thymian abbrausen und trockenwedeln.

Kräuter auf/um die Rouladen legen und alles mit Lammfond aufgießen.

Bei Bedarf Butterflocken daraufsetzen und alles auf mittlerer Schiene, für 10 Minuten in den

Ofen geben.

Anschließend aus dem Ofen nehmen und in einer Pfanne mit Bratenfond glasieren und mit Butter arosieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die rohe Hackfleischmasse sollten Sie nicht direkt abschmecken! Besser eine Probe-Frikadelle formen, braten und dann probieren. So können Sie kontrollieren, ob die Fleischmasse gut genug gewürzt ist und ggf. noch nachwürzen.

Für das Selleriepüree:

Sellerie putzen schälen und in ca. 1 cm große Würfel schneiden. In wenig Salzwasser bei kleiner Hitze etwa 10-15 Minuten weichdämpfen. Die Würfel sollten weich sein, aber nicht zerfallen. Selleriewürfel noch warm in eine Schüssel geben, Sahne dazu gießen, mit Muskatnuss und Salz würzen. Butter dazugeben und mit Pürierstab pürieren. Bei Bedarf mit Muskat und Salz nachwürzen.

Für den Speck-Zwiebel-Crunch:

Zwiebel abziehen und fein würfeln. Toast in kleine Würfel schneiden.

Thymian abbrausen und trockenwedeln. Butter in einer Pfanne schmelzen und Speck, Toastwürfel und Zwiebeln darin bei mittlerer Hitze gleichmäßig anrösten. Thymianzweig dazu geben.

Zur Garnitur:

Petersilie abbrausen, trockenwedeln und fein hacken. Kurz vor dem Servieren über das Selleriepüree geben.

Rouladen portionsweise mit etwas Bratenfond und Selleriepüree anrichten, mit Speck-Zwiebel-Crunch garnieren und servieren.

Johann Lafer am 05. August 2022