

Mediterraner Burger mit gebratenem Gemüse

Für 4 Portionen

Handvoll Kirschtomaten	1 rote Spitzpaprikaschote	$\frac{1}{2}$ dicke Zucchini
$\frac{1}{2}$ dicke Aubergine	1 Fenchelknolle	1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe	600 g gemischtes Hackfleisch	4 EL Parmesanspäne
4 EL gehackte Basilikumblätter	2 Prisen Salz	2 Prisen Pfeffer
2 Kugeln Mozzarella	4 EL Olivenöl	200 g passierte Tomaten
2 EL neutrales Öl	4 Burgerbuns	4 EL würzige Mayonnaise

Gemüse schneiden:

Kirschtomaten, Paprika, Zucchini, Aubergine und Fenchel waschen und trocknen. Die Kirschtomaten je nach Größe halbieren oder vierteln. Die Paprika ohne Stielansatz längs in schmale Streifen schneiden.

Zucchini, Aubergine und Fenchel der Länge nach in etwa 5 mm dünne Scheiben schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln.

Patties formen:

Das Hackfleisch in einer Schüssel mit Parmesanspänen und Basilikum gründlich verkneten. Die Masse mit Salz und Pfeffer abschmecken, dann in 4 gleich große Portionen teilen und zu flachen runden Patties formen. Den Mozzarella mit Küchenpapier abtupfen und jeweils 6 Scheiben schneiden.

Gemüse anbraten:

2 EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebel- und Knoblauchwürfel darin bei mittlerer Hitze glasig anschwitzen. Die Kirschtomaten dazugeben und mitschwitzen, bis sie zusammenfallen. Die passierten Tomaten angießen, die Sauce mit Salz und Pfeffer würzen und etwa 15 Minuten marmeladenartig einkochen. Inzwischen die Gemüsescheiben mit dem restlichen Olivenöl einpinseln und in einer heißen Pfanne oder auf dem Grill anbraten.

Patties anbraten:

Das neutrale Öl in einer zweiten Pfanne erhitzen und die Patties darin bei starker Hitze von beiden Seiten kurz anbraten. Die Hitze reduzieren, die Patties mit je 3 Mozzarellascheiben belegen und weitere 23 Minuten nachziehen lassen, bis der Käse zu zerlaufen beginnt.

Buns aufbacken:

In dieser Zeit die Buns im heißen Ofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze oder auf dem Toaster kurz aufbacken.

Burger belegen:

Die untere Hälfte der Burgerbuns innen mit Mayo bestreichen und mit dem gebratenen Gemüse belegen. Je 1 Patty aufsetzen, mit 1 Klecks Tomatenmarmelade toppen und die obere Bunhälfte auflegen.

Frank Rosin am 26. März 2020