

Strammer Max mit Krabben

Für 4 Personen

1 Knoblauchzehe	Butterschmalz	150 g Graubrot in Scheiben
400 g Naturjoghurt	2 EL scharfer Senf	Salz
Pfeffer	1 Kopfsalatherz	2 Tomaten
1 Bund Schnittlauch	200 g Krabbenfleisch	60 g Pumpernickel
1 EL Butter	4 Eier	

Die Knoblauchzehe andrücken. In einer Pfanne etwas Butterschmalz erhitzen, die Knoblauchzehe zugeben und die Brotscheiben darin von beiden Seiten goldbraun braten.

Joghurt mit Senf vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Salatherz putzen, waschen und abtropfen lassen.

Die Tomaten waschen, den Strunk entfernen. Tomaten in Scheiben schneiden.

Schnittlauch abbrausen, trocken schütteln und fein schneiden.

Die Brotscheiben jeweils mit einem Teil des Senf-Joghurts bestreichen. Salatblätter und Tomatenscheiben darauf verteilen. Nochmals Senf-Joghurt und die Krabben darauf geben.

Pumpernickel grob zerbröseln, in einer Pfanne mit Butter leicht rösten.

In einer Pfanne etwas Butterschmalz erhitzen und die Eier darin zu Spiegeleiern braten.

Spiegeleier mit Salz und Pfeffer würzen.

Auf jedes belegte Brot ein Spiegelei setzen, mit Pumpernickelbröseln und Schnittlauch bestreuen und servieren.

Rainer Klutsch am 15. September 2022