

Zweifarbiger Zucchini-Melonen-Salat mit Erdbeeren

Für 4 Personen

1 Limone	2 EL Olivenöl	200 g Joghurt, mager
1 Ei	0,5 Bund Kerbel	0,5 Bund Petersilie
0,5 Bund Schnittlauch	200 g Zucchini, grün	0,5 Cavaillon-Melone
1 Zucchini, gelb	6 Erdbeeren	Mangoldsalatblätter
Meersalz	Pfeffer, schwarz	

Das Ei kochen und anschließend hacken. Den Saft der Limone auspressen. Olivenöl, Joghurt, Limonensaft, Ei, Kerbel, Petersilie und Schnittlauch mischen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Grüne Zucchini und Melone in Würfel schneiden, mit der Soße mischen und etwas ziehen lassen. In Gläser verteilen. Gelbe Zucchini fein hobeln und die Erdbeeren putzen. Mangoldsalatblätter, fein gehobelte gelbe Zucchini und Erdbeeren auf die Gläser verteilen, mit etwas Kerbel dekorieren.

Andreas C. Studer am 05. Juni 2009