

Gurken-Radieschen-Apfel-Salat

Für 4- 5 Portionen

| | | |
|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 1 Salatgurke | 4 Radieschen | 1 kleiner Apfel |
| 200 g griech. Joghurt (10%) | 1 TL Honig | 1 TL Apfelessig |
| 1 TL Salz | Pfeffer | süßes Paprikapulver |
| 1-2 EL Frühlingszwiebeln | | |

Salatgurke, Radieschen und Apfel waschen und trocknen.

Salatgurke mit einem Sparschäler schälen und in feine Scheiben schneiden oder hobeln.

Die Gurkenscheiben in eine Schüssel geben, mit 1 TL Salz vermischen und ca. 15 Minuten ziehen lassen.

Den Joghurt mit Essig, Honig, Frühlingszwiebeln, Pfeffer und Paprikapulver in einer Schüssel vermischen.

Die Radieschen halbieren und in dünne Scheiben schneiden.

Den Apfel schälen, achteln, entkernen und quer in dünne Scheiben schneiden.

Nach ca. 15 Minuten das Wasser von den Gurkenscheiben abgießen. Die Radieschen- und Apfelscheiben dazugeben. Das Joghurt-Dressing zugeben und untermischen. Den Salat probieren und eventuell nachwürzen.

NN am 19. Juli 2023