

Nudel-Salat mit Mais, Erbsen, Paprika, Schinken

Für 2 Portionen

$\frac{1}{4}$ Salatgurke	150 g gekochter Schinken	$\frac{1}{2}$ Dose Mais
$\frac{1}{2}$ Dose Erbsen	80 g Nudeln	$\frac{1}{2}$ Apfel
$\frac{1}{2}$ Zwiebel	$\frac{1}{2}$ Paprikaschote	1 Eigelb
100 ml Rapsöl	$\frac{1}{2}$ TL Senf	1 Spur Zitronensaft
1 EL Schmand	1 Msp. Salz, Pfeffer	

Die Nudeln nach Packungsanleitung garen.

Apfel, Zwiebel, Paprika, Gurke, Schinken klein schneiden, mit Mais, Erbsen vermengen.

Aus den restlichen Zutaten eine Mayonnaise zubereiten.

Das Ei trennen, das Eigelb mit Zitronensaft, Senf vermengen. Dann das Rapsöl langsam einlaufen lassen und kräftig mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen, Schmand dazugeben und unter die Nudeln heben.

NN am 29. Juli 2025