

Karotte mit Orangen-Honig-Dressing

Zutaten:

300g Karotten	1 EL Honig	4 cl Orangensaft
50 ml Gemüsefond	1 EL Weißer Balsamico	3 EL Sonnenblumenöl
1 EL süßer Senf	Salz	

Karotten schälen, raspeln und in eine Salatschüssel geben. Senf, Honig, Gemüsefond mit Essig und etwas Salz verrühren, Öl dazu geben und den Saft von einer halben Orange, mit dem Schneebesen verrühren und die Karotten mit der Vinaigrette marinieren. Fertig.

Björn Freitag am 04. April 2020