

Gurken-Salat

Für 4 Personen

1 große Salatgurke	Salz	1 rote Zwiebel
50 g Schmand	50 g Crème-fraîche	2 Zweige Dill
2 EL Apfelessig	1 Prise Zucker	Pfeffer

Gurke schälen, der Länge nach halbieren und das Kerngehäuse mit einem Löffel herauskratzen. Gurkenhälften nach Belieben in mundgerechte Stücke schneiden.

Gurkenstückchen in ein Sieb geben und leicht salzen das überschüssige Fruchtwasser soll abtropfen, damit das Dressing nicht verwässert.

Verbraucher.wdr.de © WDR 2020 Seite 4 von 4 Zwiebel schälen und in sehr feine Würfel schneiden. Zu den Gurkenstückchen geben.

Für das Dressing den Schmand mit der Crème fraîche in einer Salatschüssel verrühren.

Dillspitzen von den dicken Stängeln zupfen, fein hacken und unterziehen.

Mit Essig, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken.

Gurken- und Zwiebelstückchen in die Schüssel zum Dressing geben und alles gut mischen.

Björn Freitag am 02. Mai 2020