

Salat mit Avocado und Tomaten

Für 2 Personen:

1 mittlere Avocado 1/2 mittlere rote Zwiebel 1/2 Bund Basilikum
10 Kirschtomaten 1/2 Zitrone 1 Spur Olivenöl
1 Msp. Parmesan

Avocado halbieren und Stein entfernen. Die Avocado in Olivenöl in der Schale anbraten.

Für den Salat nun Tomaten, Basilikum und Zwiebeln klein schneiden.

Die gebratene Avocado nun mit Salz und Pfeffer würzen und auch den Salat mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Olivenöl abschmecken.

Den Salat nun auf die Avocado und mit Parmesan toppen.

Steffen Henssler am 26. Juni 2020