

Rucola-Salat mit gebratener Wassermelone und Mozzarella

Für 2 Personen:

200 g Melonenfleisch 2 Kugeln Mozzarella 1 Bund Rucola
8 Kirschtomaten 1 Spur alter Balsamico 1 Spur Olivenöl
1 Bund Petersilie

Melone in Würfel schneiden und in der heißen Pfanne mit etwas Öl rösten.

Auf einer Platte Rucola verteilen und geschnittenen Mozzarella und Kirschtomaten drauflegen.

Alles mit Salz und Pfeffer würzen.

Die restliche Melone in feine Stücke schneiden und auch mit auf den Salat geben.

Wenn die geröstete Melone ordentlich geröstet ist, wird sie mit auf den Salat gelegt.

Nun alles mit etwas altem Balsamico und Olivenöl beträufeln.

Steffen Henssler am 01. Juli 2020