

Eisberg-Salat mit Joghurt-Dressing

Für 2 Personen:

1 Eisbergsalat 1 Glas Naturjoghurt 1 Msp. Salz
2 Teelöffel Zucker 1 gross(e) Orange 1 klein(e) Zitrone

Den Strunk vom Salat entfernen, halbieren und die erste Schicht Blätter abnehmen und den Salat grob schneiden.

Eine ordentliche Prise Salz auf den Salat geben und einmassieren.

Den Joghurt mit dem Saft von der Orange und der Zitrone vermengen und den Zucker dazugeben.

Den Salat mit dem Dressing gut vermischen.

Steffen Henssler am 12. Juli 2020