

Feiner Sommer-Salat

Für 2 Portionen

1 Römersalat 300 g Schweinerücken 4 Scheiben Bauchspeck
100 g Brombeeren 2 El Balsamico 1-2 TL Feigensenf
Olivenöl

Den Salat in grobe Stücke schneiden und in eine Schüssel geben. Für das Dressing die Brombeeren klein schneiden und Balsamico dazugießen. Mit Salz und Pfeffer würzen, ein wenig Olivenöl und Feigensenf hinzufügen. Das Dressing ein bisschen ziehen lassen und danach auf den Salat geben. Den Schweinerücken in feine, dünne Scheiben schneiden. Den Bauchspeck ebenfalls. Beides mit Salz und Pfeffer würzen. Eine Pfanne mit Öl erhitzen und das Fleisch und den Speck anbraten. Das Ganze auf einem Teller anrichten und mit Brombeeren garnieren.

Steffen Henssler am 04. 08. 2011