

## Gebratener Romana-Salat mit Garnelen

### Für 2 Portionen

6 Garnelen (küchenfertig)	1 Romanasalat	1 Zehe Knoblauch
1 Zwiebel	1 Zitrone	50 g Parmesan
Chilipulver	Salz	Pfeffer
Öl		

Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Garnelen von der Schale befreien und entdarmen. Den Romanasalat waschen und klein schneiden. Nun noch Knoblauch in Scheiben schneiden und alles zusammen in die Pfanne geben. Ein wenig Zwiebeln klein hacken, dazugeben und das Ganze salzen und pfeffern. Anschließend etwas Zitronensaft und eine Prise Chilipulver dazugeben. Zum Schluss noch etwas Parmesan darüber reiben. Den gebratenen Romanasalat mit den Garnelen auf Tellern anrichten und servieren.

Steffen Henssler am 11. 10. 2011