

Salat mit Zitronen-Dressing

Für 2 Personen

1 El Koriandersaat	1–2 El Honig	6 El Olivenöl
1–2 El Zitronensaft	1 Tl Chiliflocken	Salz
1 Tl getrockneter Thymian	80 g Friséesalat	80 g Radicchio

Koriandersaat im Mörser fein zerstoßen. Honig, Olivenöl, Zitronensaft, Chiliflocken, Salz, Koriander und Thymian in ein Glas mit Schraubverschluss geben. Das Glas verschließen, kräftig schütteln und im heißen Wasserbad ca. 10 Min. erwärmen. Salat putzen, waschen und trocken-schleudern. Friséesalat in mundgerechte Stücke zupfen, Radicchioblätter in Streifen schneiden. Mit dem Dressing und den gegrillten Avocados servieren.

Tim Mälzer am 02. 10. 2010