

Schweine-Filets gegrillt

Für 4 Personen:

8 Scheiben Schweinefilet 1 Bio-Zitrone 1 EL Chiliflocken
3 EL Olivenöl Salz, Pfeffer

Schweinefilets in eine Schale legen. Zitrone waschen, die Schale mit einem Ziselierer abziehen und die feinen Streifen leicht hacken. Zitronenschale mit Olivenöl, Salz und Chiliflocken zu den Schweinefilets geben und alles gut vermengen. Das Fleisch mindestens 30 Minuten marinieren. Anschließend grillen oder in einer Pfanne braten.

Das Fleisch schmeckt gut mit gegrillter Ananas oder als Beilage zu einem Eintopf.
grillen Fleisch Schwein

Rainer Sass am 11. Juni 2023