

Gegrillte Schweine-Filets

Für 4 Personen

8 Schweinefilet 1 Zitrone 1 EL Chiliflocken
2-3 EL Olivenöl Salz, Pfeffer

Die Schweinefilets in eine Schale legen. Die Zitrone waschen, die Schale mit einem Ziselierer abziehen und die feinen Streifen leicht hacken. Zitronenschale mit Olivenöl, Salz und Chiliflocken zu den Schweinefilets geben und alles gut vermengen. Das Fleisch mindestens $\frac{1}{2}$ Stunde marinieren. Anschließend grillen oder in einer Pfanne braten.

Das Fleisch schmeckt gut mit gegrillter Ananas oder als Beilage zu einem Eintopf.

Rainer Sass am 07. April 2019