

Das perfekte Rührei

Für 2 Personen:

4 Eier	1 kleine Zwiebel	1 große Tomate
2 Stängel Petersilie	1/2 TL Paprikapulver	Salz und Pfeffer
4 EL saure Sahne	Butter	

Die Zwiebel schälen. Tomate und Zwiebel fein würfeln. Die Petersilienblätter abzupfen und hacken.

In einem hohen Gefäß die Eier mit allen Zutaten außer der sauren Sahne verquirlen. Erst, wenn alles gut vermengt ist, die saure Sahne unterrühren.

Die Butter in der Pfanne zerlassen, reichlich Eimasse hineingeben, alles stocken lassen und das Rührei erst wenden, wenn der Boden leicht angebräunt ist.

Die Masse wie beim Kaiserschmarrn in kleinere Stücke rupfen.

NN am 14. Oktober 2022