

Rub - Gewürzmischung für Fleisch

Für ca. 4-6 Portionen:

2 TL brauner Zucker 2 TL Meersalz 2 TL Knoblauchpulver
2 TL Pfeffer 1 1/4 TL Paprikapulver 1 EL Dijon-Senf
Barbecue-Soße

Alle Zutaten gründlich vermischen.

Die verwendete Barbecue-Soße hängt von der Fleisch-Sorte ab.

Anstelle von Zucker eignen sich z. B. auch Honig und Ahorn-Sirup.

NN am 30. November 2022