

Das perfekt gekochte Ei

Für 2 Personen:

2 Eier

Das kühl-schrankkalte Ei (Größe M) von einer Seite anstechen und vorsichtig in kochendes Wasser legen.

Je nach Wunsch das Ei aus dem Wasser holen (5/ 6 / 6,5/ 7/ 7,5/ 8 Minuten).

Für Steffen ist das Ei bei 6,5 bzw. 7 Minuten perfekt.

Steffen Henssler am 16. Januar 2021