

Lachs mit Salat von Äpfeln, Radieserl und Avocados

Für vier Personen

Marinierter Lachs:

3 Limetten, unbehandelt	80 ml Gemüsebrühe	3-4 EL Sojasoße, hell
5 EL Pflanzenöl	1-2 EL Sesamöl	1 Schote Chili
700 g Lachs	200 ml Joghurt, cremig	Zucker
Salz		

Salat:

2 Avocados	1 Apfel	1 Grapefruit
0,5 Bund Radieschen	3 Limetten, unbehandelt	6 EL Olivenöl
Chilisalز	Zucker	

Tramezziniwürfel:

2 Scheiben Tramezzinibrot	1-2 EL Butter
---------------------------	---------------

Anrichten:

Kaviar, gepresst	Dillzweige
------------------	------------

Marinierter Lachs:

Vier Esslöffel Saft aus den Limetten auspressen und einen Teelöffel Schale abreiben. Die Brühe mit Limettensaft, Sojasoße und etwas Zucker in einem Mixbecher aufmixen. Das Öl nach und nach untermixen und mit Limettenabrieb und der klein geschnittenen Chilischote verrühren. Bei Bedarf mit Salz und Zucker nachwürzen. Den Lachs in dünne Scheiben schneiden. Den Joghurt mit einem bis zwei Esslöffeln der Sojamarinade verrühren, mit Salz und Zucker verfeinern.

Salat:

Die Avocados halbieren, entkernen, aus der Schale lösen und in einen halben Zentimeter dicke Würfel schneiden. Den Apfel vierteln, entkernen und in einen halben Zentimeter dicke Würfel schneiden. Die Grapefruit schälen und die Filets auslösen. Die Radieschen putzen und vierteln. Vier Esslöffel Saft der Limetten auspressen und etwa eine Messerspitze Schale abreiben und mit Olivenöl, Zucker und Chilisalز verrühren. Damit die Avocados, Grapefruit, Apfelwürfel und Radieschen marinieren.

Tramezziniwürfel:

Das Tramezzinibrot in Würfel schneiden, in einer Pfanne bei milder Hitze goldbraun rösten und dann erst die Butter zugeben.

Anrichten:

Auf einer großen Platte einige Löffel Sojamarinade geben, den Lachs fächerartig darauf legen und mit der restlichen Marinade beträufeln. Den Avocado-Apfelsalat mit den Radieschen darauf verteilen, die Tramezziniwürfel darüber streuen und mit dem Joghurdip beträufeln. Zum Schluss den Bottarga darüber reiben und mit Dillzweigen garnieren.

Alfons Schuhbeck am 07. Dezember 2012