

Lachs im Gewürzsud, Gurken-Salat, Kokos-Mayonnaise

Für zwei Personen:

Für den Lachs:

300 g Lachsfilet, ohne Haut	5 cm Ingwer	2 EL süße Chilisauce
200 ml Sojasauce	100 ml Balsamicoessig	1 Zweig Koriander
3 Lakritzbonbons	1 Prise Agar Agar	Salz, Pfeffer

Für den Gurken-Salat:

1 Gurke	1 Zitrone	1 TL Wasabi-Paste
3 Zweige Koriander	1 TL Zucker	Salz

Für die Mayonnaise:

1 Ei	1 EL saure Sahne	1 EL Senf
200 ml Rapsöl	1 EL Kokosessig	2 EL Kokosraspeln
Salz, Pfeffer		

Für die Garnitur:

1 Topinambur	1 Mango	1 Zitrone
100 ml Olivenöl		

Für den Lachs:

Den Lachs waschen und trockentupfen. In Stücke schneiden.

Ingwer waschen, trockentupfen und in Scheiben schneiden. Koriander abbrausen und trockenwedeln.

Sojasauce, Essig, 100 ml Wasser, Chilisauce, Lakritzbonbons, Ingwer, Koriander, Salz und Pfeffer vermengen und aufkochen. Fisch in der entstandenen Sauce auf ca. 50 Grad bringen. Ca. 10 Minuten ziehen lassen. Lachs anrichten.

Sud mit etwas Agar Agar abbinden. Lachs damit abglänzen.

Für den Gurken-Salat:

Gurke schälen, Enden entfernen und eine Hälfte in feine Würfel schneiden. Wenn die Kerne sichtbar sind, aufhören. Zitrone halbieren, auspressen und Saft einer Hälfte auffangen. Koriander abbrausen, trockenwedeln und Blättchen abzupfen. Korianderstiele fein hacken.

Gurkenwürfel mit klein gehackten Korianderstielen, Zitronensaft, Wasabi-Paste, Zucker und Salz abschmecken und mindestens 30 Minuten kühl stellen. Gurkensalat mit Korianderblättchen dekorieren.

Für die Mayonnaise:

Mit dem Öl, dem Ei und dem Senf eine Mayonnaise im Stabmixer hochziehen. Mit Sahne, Essig, Salz und Pfeffer abschmecken.

Kokosraspeln unterrühren.

Für die Garnitur:

Topinambur schälen und in dünne Scheiben schneiden. Zitrone auspressen und Saft mit Olivenöl vermengen. Topinambur darin marinieren. Mango schälen, die Hälfte in feine Streifen schneiden. Topinambur und Mango zu kleinen Röschen aufdrehen und das Gericht damit dekorieren.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.

Björn Freitag am 31. März 2020