

Spargel-Salat mit Brot und Melone

Für 2 Personen:

1 Ciabatta	4 Spargel	1 Melone
6 Scheiben rote Zwiebel	1/2 Pack. Fetakäse	1/2 grossr Apfel
1/2 grosse Zitrone	1 Spur Olivenöl	

Grünen Spargel roh runterschneiden und zusammen mit gewürfeltem Brot in Öl in einer Pfanne anbraten. Salz und Pfeffer dazu Apfel in Spalten schneiden und auch ein Stück Melone in Spalten schneiden.

Rote Zwiebel in Ringe schneiden und zu der Melone und dem Apfel geben.

Nun Spargel und Brot mit dazu geben. Etwas Zitronenschale und Zitronensaft dazu Fetakäse reinbröseln und einen Schuss Olivenöl drüber.

Alles vermengen.

Steffen Henssler am 02. Juli 2020