

Schinken-Nudeln mit Salat

Für die Nudeln:

200 g Semola	100 g Weizenmehl 405	1 Ei
Salz	1 EL Olivenöl	50 ml Wasser
1 Bund Petersilie	1 Schalotte	1 Knoblauchzehe
150 g gekochter Schinken	100 g geräuch. Schinken	2 EL Butter
30 ml Weißwein	150 g Sahne	2 Eigelb
Pfeffer	80 g Bergkäse	

Für den Salat:

50 g Feldsalat	2 Chicoréekolben	1 Radicchio
1/2 Bio-Orange	1 EL Honig	Salz
Pfeffer	5 EL Olivenöl	

Für den Nudelteig Hartweizengrieß und Mehl in die Rührschüssel einer Küchenmaschine geben. Das Ei, 1 Prise Salz, Olivenöl und so viel Wasser (ca. 50 ml) unter die Mischung kneten, dass ein glatter geschmeidiger, aber fester Nudelteig entsteht.

Teig zu einer Kugel formen und abgedeckt mindestens 30 Minuten ruhen lassen.

In der Zwischenzeit für den Salat Feldsalat putzen, waschen und gut abtropfen lassen. Chicorée waschen und in Ringe schneiden. Radicchio putzen, in Stücke zupfen, waschen und gut abtropfen lassen.

Von der Orange den Saft auspressen.

Für das Dressing Orangensaft mit dem Honig, Salz und Pfeffer in einer großen Schüssel kräftig verrühren, bis sich das Salz gelöst hat. Danach das Olivenöl unterrühren. Salat und Dressing separat beiseitestellen.

Geruhten Nudelteig portionsweise mit der Nudelmaschine dünn ausrollen und zu breiten Nudeln schneiden.

In einem großen Topf reichlich Salzwasser aufkochen. Die Nudeln darin portionsweise ca. 2 Minuten bissfest garen.

Nudeln mit einer Siebkelle herausnehmen, kurz mit kaltem Wasser abspülen und abtropfen lassen. Etwa 100 ml vom Kochwasser in eine Tasse geben und beiseitestellen.

Petersilie abbrausen, trocken schütteln, die Blättchen abzupfen und grob schneiden. Die Schalotten und den Knoblauch schälen und fein würfeln. Gekochten und geräucherten Schinken in feine Streifen oder Stücke schneiden.

Butter in einer tiefen Pfanne erhitzen. Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Beide Schinkensorten darin kurz schwenken. Weißwein zugeben, kurz einköcheln lassen. Sahne unterrühren, ebenfalls etwas einköcheln lassen.

Eigelb und zurück behaltene Kochwasser verrühren. Die Mischung unter die Schinkensahne rühren, erhitzen.

Nudeln zugeben und kurz warm schwenken. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Salatmischung mit dem Dressing marinieren.

Schinkennudeln auf Teller verteilen. Bergkäse darüber reiben. Salat dazu reichen.

Sören Anders am 31. März 2023